



# TEST DIN VIDEN SPINEBOARD

## Pjecens opbygning

Test din egen viden omkring emnet SPINEBOARD ved at løse et par opgaver.

Baggrundsviden kan du finde i "Lægebog for Søfarende" s. 51 – 53 og i de videoer, som hører til bogen.

De rigtige svar finder du på bagsiden af pjecen. Men vent med at læse dem til du har prøvet din viden af.



**Hold din viden ajour**

**Du kan finde alle  
opgaverne på vores  
hjemmeside  
[www.sfs.dk](http://www.sfs.dk)**

**Du er altid  
velkommen til at  
stille os spørgsmål  
på [cms@dma.dk](mailto:cms@dma.dk)**

**Du kan også ringe til  
os på 7219 6004**

## **SØFARTSSTYRELSEN**

Center for det Maritime  
Sundhedsvæsen  
Vestervejen 1  
6720 Fanø

Juli 2023

**Læs eventuelt først kap. 6 i ”Lægebog for Søfarende” og se video nr. 3.**

### **Opgave 1**

Hvorfor fikserer man den tilskadekomne på spineboard?

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Opgave 2**

Hvornår anvendes halskrave?

---

---

---

---

### **Opgave 3**

Beskriv rækkefølgen, man spænder den tilskadekomne fast i, efter denne er lejret in-line og med hovedholder:

1. 

---

---

---

---

---

---

---

---
2. 

---

---

---

---

---

---

---

---

3. 

---

---

---

---

---

---

---

---

4. 

---

---

---

---

---

---

---

---

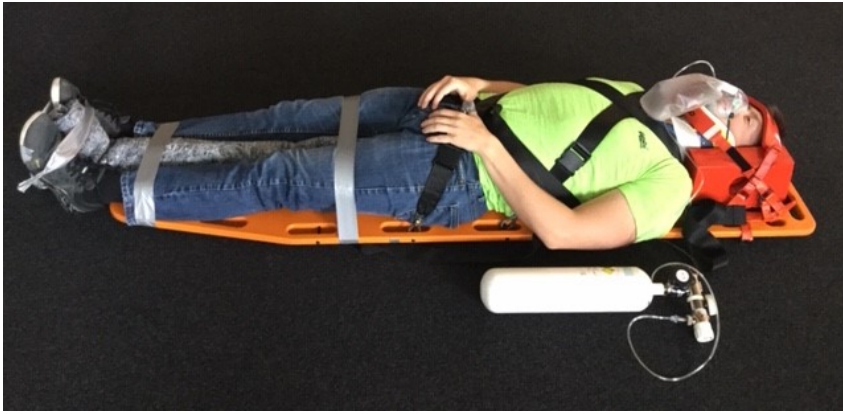
### **Opgave 4**

Hvornår må du tage den tilskadekomne af spineboardet?

---

---

---



*Fastspændt på spineboard.*

*Vær opmærksom på, at halskrave kun anvendes, hvis det er ordineret af Radio medical.*



*Person på spineboard lagt i hejsebåre.*

## **Vidste du**

Hvis den tilskadede skal hoistes op i en helikopter, vil redningsmandskabet altid bruge deres eget udstyr.

Derfor flyttes den tilskadede over på helikopterens spineboard og skalbåre.

## **HUSK**

Hvis den tilskadede skal kaste op, lader du ham være fastspændt på spineboardet, og tipper det om på siden, så han ikke kvæles i opkast.

## Svar på opgaven

### Opgave 1

Hvorfor fikserer man den tilskadekomne på spineboard?

Når der er risiko for skader på nakke eller rygsøjle, f. eks. ved skader forårsaget af stor ydre kraft.

"Lægebog for Søfarende" side 75.

### Opgave 2

Hvornår anvendes halskrave?

Halskrave anvendes kun efter ordination fra RM. Hovedet holdes i stedet af hovedholder og derefter fikseres med fx tæpper og tape.

### Opgave 3

Beskriv rækkefølgen man spænder den tilskadekomne fast i, efter denne er lejret in-line og med hovedholder:

1. Brystkassen fikseres med et kryds. Sørg for at krydset støtter og fastholder overkroppen.
2. Bækkenet fikseres med et kryds. Sørg for at krydset sidder midt mellem navle og kønsdele.
3. Fødder, ben og arme fikseres med gaffatape. Sørg for at tapen ikke sidder lige på knæskallen. Albuerne holdes inden for spineboardet, så de ikke kvæstes yderligere ved transport gennem døråbninger og andre smalle steder.

4. Hovedet fikseres til sidst med hovedstøtter og bånd over pande og under hage.

"Lægebog for Søfarende" side 52-53.

### Opgave 4

Hvornår må du tage den tilskadekomne af spineboardet?

Spineboard bruges kun til transport fra skadested til skibets hospital, medmindre evakuering er snarlig og Radio Medical vurderer, at den tilskadekomne må forblive på spineboard.

Ved ankomst til skibets hospital skal du have fjernet seler og spineboard. Start med at løsne hovedet først, hovedet støttes af hovedholder, seler fjernes fra kroppen. Herefter log-roll til lejet.

På lejet støttes hovedet med tæpper og evt. tape. Kroppen støttes med tæpper og fikseres til lejet med tape.

Halskrave flowchart:

<https://www.soefartsstyrelsen.dk/Media/637843105617360899/Flowchart%202022.pdf>

